

Al venezolano lo han desmontado emocionalmente como al Estado

Autor Administrator
Monday, 07 de May de 2018
Modificado el Monday, 07 de May de 2018

La especialista en Neuroinmunología y Medicina Cuántica afirma que gran parte de los ciudadanos está en el estado burnout, en el que no puedo más. Sugiere mantenerse activos a punta de solidaridad

En poco más de un año el venezolano ha modificado su estado emocional. De la rabia que en 2017 desató la convicción de que la crisis le arrebatara su capacidad de administrar sus ingresos y su futuro, pasó ahora a la resignación, al estado burnout o síndrome de "estar quemado", generado por el estrés, y que implica cansancio y rendición no solo ante la crisis económica, sino también ante los deteriorados servicios públicos. Un cambio patológico que el gobierno ha causado, asegura la psiquiatra Rebeca Jiménez.

"A los ciudadanos nos han desmontado emocionalmente como lo hicieron con el Estado, y no nos hemos dado cuenta de eso".

"El ciudadano se pregunta: ¿qué le pasa al venezolano que no reacciona ante la crisis?"

"En este momento hay un proceso de despersonalización, de descalificación y de impotenciación del venezolano que lleva, por lo menos, 18 años. El ciudadano está en un jaque mate psicológico, social, económico, al que han llevado progresivamente, y solo busca sobrevivir. Si nos remitimos a la pirámide de Maslow, en estos momentos el venezolano está en un punto crítico en el que para subsistir como entidad biológica tiene que enfocar toda su atención en sobrevivir. Ha perdido todas las cosas que tenía como normales: el agua, la luz, la gasolina; es el caos de su vida cotidiana.

"¿Cómo se dejó llevar hasta allí?"

“Es un problema de autoestima que fue manejado absolutamente. Lo que pas³ en Venezuela es similar a encontrarse con una pareja psic³tica, una relaci³n t³xica. Una de las personas quiere someter a la otra y esta permite poco a poco que eso suceda. Eso tiene sus fases, requiere tiempo. El agresor comienza a descalificar a su pareja y como tiene el poder sobre la otra persona mella su autoestima y la deja indefensa. ¿El actor principal? Un gobierno populista con un plan de sometimiento. Esto no es nada casual, est³ planificado fr³amente. Desde el primer momento, hace 18 a[±]os, se comienza a menoscabar la autoestima del venezolano. Esto no ocurre desde que se va la luz o desde que la gente se encierra en su casa por la inseguridad; esto es una de las piedras angulares de un estilo pol³-tico que b³icamente vino a apoderarse del pa³-s.

¿Por qu³ impera ahora esa resignaci³n patol³gica ante la crisis?

“Porque los venezolanos perdieron los mecanismos de defensa; el objetivo es sobrevivir y no enfrentar al gobierno. O te mueres de hambre y de tristeza, o buscas las fuerzas que te quedan para sobrevivir. Las principales v³-ctimas han sido hist³ricamente los m³s d³biles, los m³s vulnerables y dependientes, que son el blanco y que generalmente pertenecen al estrato m³s amplio de la sociedad. Los someten a la especie de ilusi³n de que el Estado les proveer³ para que sean dignos como seres humanos. El “yo soy el que te alimento”, crea dependencia sobre la base de la fantas³-a del otro. Los 18 a[±]os en los que la gente pens³ que pap³ gobierno le dar³-a todo, pasara lo que pasara, ha tenido un alt³-simo costo emocional, en el aspecto de de identidad, de reconocimiento, de oportunidades. Fueron quit³ndole al venezolano todas las herramientas para que se autogestionara y ahora est³ atrapado porque ni tiene con qu³ ni se consigue, y lo m³s grave, cree que no puede.

¿C³mo eval³o a el pase de la ira de hace un a[±]o a la pasividad, en el marco de las etapas emocionales del venezolano en estos 18 a[±]os?

“Creo que definitivamente hubo algo emocionalmente aplastante. La radicalizaci³n pol³-tica en la que a los pol³-ticos les importaba cada vez menos las condiciones de salud de la gente, por ejemplo, que le importara un carrizo que un ni³o o un enfermo renal muriera; fue como la entrada a un t³nel donde la vida perdi³ su valor. Cuando las pol³-ticas p³blicas de un Estado le dicen abiertamente al ciudadano: “no me importa que te mueras”, inmediatamente despierta otra etapa, la rabia se convierte en sobrevivencia, y justamente estamos all³- porque a eso nos llevaron. Es lo mismo que hace un esposo psic³pata: tratar de aislar a su pareja de la familia, de los amigos, hacerle sentir que el mundo est³ en contra de ellos; todo eso ha pasado pol³-ticamente.

¿Quiere decir que el gobierno se comporta como psic³pata?

â€”Si no lo es, se comporta como tal ante una poblaci3n que enamor3 al comienzo, pero que procur3 darle todo al precio de su sumisi3n para mantener el poder, sin importar lo que se lleve por delante.

â€”¿Hay m3s resignados que deprimidos o al rev3s?

â€”Est3n d3ndose los dos casos, pero dependiendo del grupo social. Frente a las oleadas migratorias que decidieron huir ante el peligro inminente, est3n los que se quedaron en el pa3s y son los que est3n siendo atacados, no se defendieron antes y ahora son d3biles ante la situaci3n de agresi3n y supervivencia. Es esa la mayor3a: gente que se ve en las colas, que busca el agua, que est3 en el metro que no funcionaâ€” Anteriormente hubo una etapa de mucha paranoia, pero ya ni siquiera eso.

â€”¿C3mo pueden las personas con burnout sobreponerse?

â€”Eso es muy particular. El movimiento es la supervivencia. Creo que en la sociedad venezolana todos estamos enfermos, unos m3s otros menos, y la cura es salirse del sistema. Hay que salir del marido psic3pata y eso nunca es f3cil.

â€”¿Qu3 puede pasarle a la poblaci3n venezolana de seguir as3?

â€”Solo Dios sabe, pero creo que la sociedad buscar3 un mecanismo para sobrevivir, la vida es un valor supremo. En la historia de la humanidad ha habido muchos ciclos de muerte y la humanidad siempre ha logrado sobrevivir. Una v3a para superar estos estados mentales es acudir a la solidaridad, ayudar a otros para sobrevivir. ¿Qu3 pasar3 en Venezuela?, no lo s3, pero la fuerza de la vida es indetenible.

Dignificar a los ancianos

¿Qué puede pasar con la salud mental de una población que siente que toda su vida está llena de dificultades y obstáculos?

Y una cosa que está ocurriendo y que me tiene devastada es la decisión de los ancianos de no querer vivir. Conozco varios casos de ancianos que para que el resto de su familia pueda subsistir han generado ideas suicidas para no representar una carga económica a sus parientes. Dicen que no les compren medicinas, que compren para otros; dicen: «no gasten en mí- que yo ya vivo». Es increíble; es muy sutil, pero eso está pasando.

¿Qué le aconseja usted a esas familias?

Que dignifiquen al anciano. La familia debe tratar de seguir dándole a esa persona su comida, su amor.

http://www.el-nacional.com/noticias/sociedad/venezolano-han-desmontado-emocionalmente-como-estado_233919