

70 de cada 100 venezolanos sufre de ansiedad o depresi3n

Autor Administrator

Wednesday, 11 de October de 2017

Modificado el Wednesday, 11 de October de 2017

La sociedad venezolana parecer no entender cu3n afectada est3 nuestra salud mental, quiz3, por la creencia arraigada de que estos males se reducen a un estado de locura, que solo se controla con una camisa de fuerza y se atiende en un hospital psiqui3trico.

El D3-a Mundial de la Salud Mental que se acomoda hoy en el calendario, obliga a reflexionar al darse un paseo por un tema que a muchos parece inexistente.

Pues, as3- lo pondera el abogado Alonso Medina Roa, director de la ONG, Foro Penal Venezolano, al comentar lo in3dito que vive la sociedad venezolana con los niveles de violencia.

"Nos estamos acostumbrando a vivir con la violencia pol3tica", advierte, al recordar que si bien en los a3os sesenta hubo una alteraci3n de esos niveles, lo que sucede actualmente en Venezuela, no tiene puntos de comparaci3n.

En la misma tarima en la que Medina Roa expresa su preocupaci3n, minutos antes, Gisela Galeno Marino se hab3a dado la tarea de como esa violencia deliberada, ejercida desde el poder ha terminado creando un cuadro de males que van desde problemas de concentraci3n, aprendizaje, memorizaci3n, sue3o, insomnio, por decir algunos.

Males extremos. El Foro "Da3o Psicosociales de la Violaci3n de los derechos a la integridad personal, a la libertad personal y a las garant3as personales" celebrado este domingo en la sede del Colegio de Psic3logos, se dedic3 a atender la enfermedad social venezolana de los 3ltimos a3os.

Medina Roa se3ala el tema de las torturas que sustentan muchas de los reclamos por Derechos Humanos en organismos internacionales y c3mo la indefensi3n del individuo ante la falta de autonom3a judicial.

"No hay alarma social por el tema de la tortura" sostuvo.

En paralelo, la psic3loga Galeno Marino denuncia c3mo los mecanismos de poder "quiebran" psicol3gicamente a las personas y sus familias.

Los gr3ficos con los que acompa3a su disertaci3n dejan ver palabras con la que si estamos familiarizados: despidos, disgregaci3n de organizaciones, censura.. Otras son a3n m3is fuertes; tortura, exilio, migraci3n forzada, desapariciones.

Y en el diagnóstico de los males sociales que aquejan al venezolano, la especialista advierte que los que causan el daño "si saben lo que están haciendo", porque es parte de la estrategia trazada para mantenerse en el poder.

Indefensos. El impacto psicológico de la situación venezolana en los niños ha sido evaluado con aplomo, al punto de advertir el peligro de que se asuma en ese sector, que la violencia es una forma de resolver las diferencias.

Galeno Marino trae a la conversación los casos que ha atendido en el consultorio de familiares de la guerra civil española que terminan cargando con el impacto de las experiencias de sus padres y abuelos.

70 De cada 100 venezolanos, setenta sufren en mayor o menor grado de depresión o ansiedad. El cuadro depresivo afecta tanto a niños, como adultos mayores, de acuerdo a los expertos consultados.

<http://www.2001.com.ve/en-la-agenda/171993/70-de-cada-100-venezolanos-sufre-de-ansiedad-o-depresion.html>